

タイムスケジュールH27年7月18日、19日、20日(栃木夏合宿)

	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	
	U10, 12	U10.12	U10.12	
7:00	中野谷 出発	起床・散歩	起床・散歩	7:00
7:30		朝食	朝食	7:30
8:00		↑ホテル・出発	↑ホテル・出発	8:00
8:30	到着	ゲーム ＜壬生東雲公園＞	部屋清掃	8:00
9:00			↑ホテル・出発	8:30
9:30			↑	9:00
10:00	ゲーム＜壬生東雲公園＞	ゲーム ＜壬生東雲公園＞	ゲーム ＜壬生東雲公園＞	9:30
10:30				10:00
11:00				10:30
11:30				11:00
12:00				11:30
12:30				12:00
13:00				12:30
13:30				13:00
14:00				13:30
14:30				14:00
15:00	14:30			
15:30	15:00			
16:00	↑移動ホテルへ	移動ホテルへ	16:00	
16:30	↑部屋割・洗濯	洗濯	↑グラウンド出発	16:30
17:00			↓中野谷到着・解散	17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00	夕食	夕食		19:00
19:30				19:30
20:00	ミーティング	ミーティング		20:00
20:30				20:30
21:00				21:00
21:30	消灯	消灯		21:30
22:00				22:00

【宿泊施設】

みぶグリーンホテル (栃木県下都賀郡壬生町駅東町2-1)

【持ち物】

サッカー用具一式(トレシャツ、白パン、青ソックス、他必要と思われるもの)、初日の弁当(捨てられる容器で)、

着替え上下(練習着可)、寝巻、タオル、歯ブラシ、普段用の靴下、

洗濯ネット、ハンガー(洗剤、洗濯代はクラブで用意します)、小銭(宿舎に自動販売機があります)

プールの用意(練習試合の相手チーム数によりプールへ行くか行かないか決定いたします)

す。)
※ゲーム、カード類は持参禁止です。
※必ず持ち物には名前を記入してください。
※グラウンドでの飲み物がなくなりましたらクラブで補充いたします。
〈ユニフォームについて〉
・初日はトレシャツで帰りは着替えて帰ります。問い合わせ、緊急連絡先 090-1055-6934合宿中継は⇒<http://creativo.hateblo.jp/>可能な限りアップします。

